



Aline Nurchis **Artifon**
Thais Leibel Santanna **Santos**

Pneumogeriatría

Diivros

Pneumogeriatría

Sumário

Capítulo 1	Introdução	1
	<i>Aline Nurchis Artifon</i>	
	<i>Thais Leibel Santanna Santos</i>	
Capítulo 2	Avaliação do Idoso	3
	<i>Aline Nurchis Artifon</i>	
	Introdução	3
	Capacidade intrínseca	3
	As grandes síndromes geriátricas	4
	Fragilidade	4
	Sarcopenia	6
	Avaliação geriátrica ampla	8
	Conclusão	9
Capítulo 3	Envelhecimento Pulmonar	11
	<i>Marcelo Ceneviva Macchione</i>	
	Introdução	11
	Anatomia e fisiologia pulmonar no envelhecimento	12
	Mecanismos do envelhecimento pulmonar	13
	Doenças pulmonares relacionadas ao envelhecimento	14
	Diagnóstico e avaliação da função pulmonar em idosos	15
	Avaliação clínica e métodos de imagem	15
	Tratamento e manejo das doenças pulmonares em idosos	15
	Estilo de vida e envelhecimento pulmonar	16
	Desafios e considerações finais	16
	Conclusão	17
Capítulo 4	Prevenção, Promoção à Saúde e Envelhecimento Saudável ..	19
	<i>Maria Laura Lazaretti Perini</i>	
	Introdução	19
	Estilo de vida saudável	19
	Papel da aspirina na prevenção primária	22
	Vacinação em idosos	22

	Avaliação da funcionalidade	24
	Suporte social	24
	Conclusão	24
Capítulo 5	Particularidades no Tratamento Medicamentoso	27
	<i>Aline Nurchis Artifon</i>	
	Introdução	27
	Farmacocinética e farmacodinâmica	27
	Polifarmácia	28
	Reações adversas a medicamentos e interações medicamentosas	29
	Medicamentos inapropriados para idosos	30
	Desprescrição no idoso	31
	Via inalatória	32
	Particularidades nas escolhas dos dispositivos	37
	Conclusão	37
Capítulo 6	Tabagismo no Idoso	39
	<i>Alice Mazutti</i>	
	Introdução	39
	Malefícios do tabagismo	40
	Início do tabagismo no idoso	40
	Migração histórica do palheiro para o cigarro industrializado	40
	Motivações para findar o vício ao tabaco no idoso	42
	Tratamento para cessação do tabagismo	42
	Benefícios da cessação do tabagismo no idoso	44
	Conclusão	44
Capítulo 7	DPOC, Asma e Outras Doenças Pulmonares Obstrutivas	47
	<i>Thais Leibel Santanna Santos</i>	
	Introdução	47
	DPOC	48
	Asma	53
	Bronquiectasia	56
	Comorbidades	58
	Medicamentos	59
	Conclusão	60
Capítulo 8	Doenças Pulmonares Intersticiais no Idoso	61
	<i>Thais Leibel Santanna Santos</i>	
	Introdução	61
	Doenças pulmonares intersticiais	61
	Susceptibilidade associada com idade	65
	Conclusão	66
Capítulo 9	Doenças Pulmonares Infecciosas no Idoso	67
	<i>Ana Paula Matos Porto</i>	
	<i>Glaucia Fernanda Varkulja</i>	
	Introdução	67
	Pneumonia bacteriana	67
	Infeções virais	72

Capítulo 10	Tromboembolismo Pulmonar Agudo no Idoso	77
	<i>Alexandre Rangel Pizzutti</i>	
	<i>Edilberto Castilho Pereira Júnior</i>	
	<i>Thais Leibel Santanna Santos</i>	
	Introdução	77
	Fisiopatologia	77
	Fatores de risco	78
	Manifestações clínicas	78
	Avaliação de probabilidade clínica (pré-teste)	79
	Diagnóstico	79
	Estratificação de risco	83
	Tratamento	85
	Particularidades no idoso	86
	Conclusão	88
Capítulo 11	VNI e Intubação Orotraqueal no Idoso	89
	<i>José Ernando de Sousa Filho</i>	
	Introdução	89
	Propedêutica inicial do paciente com insuficiência respiratória aguda ...	90
	A cânula nasal de alto fluxo	91
	O helmet	92
	VNI com máscara	93
	Intubação orotraqueal	94
Capítulo 12	Derrame Pleural	97
	<i>Alana Cozzer Marchesi</i>	
	<i>Thaysa de Oliveira Melo Zanocelo</i>	
	Introdução	97
	Manifestações clínicas	97
	Tipos de derrame pleural (transudato x exsudato)	98
	Líquido pleural	98
	Causas de derrame pleural/etiologia	99
	Diagnóstico	100
	Exames de imagem complementares	100
	Procedimentos diagnósticos	103
	Tratamentos	107
Capítulo 13	Cirurgia Torácica e Broncoscopia no Idoso	109
	<i>Alline Karolyne Cândida da Silva</i>	
	<i>Camila Greggianin</i>	
	Introdução	109
	Avaliação pré-procedimento	110
	Conclusão	112
Capítulo 14	Rastreamento de Câncer de Pulmão e Avaliação de Nódulo Pulmonar	115
	<i>Thais Leibel Santanna Santos</i>	
	<i>Gustavo Faibischew Prado</i>	
	Introdução	115
	Rastreamento de câncer de pulmão	116

	Achados incidentais	116
	Nódulo pulmonar solitário	121
	Novos marcadores	123
	Conclusão	124
Capítulo 15	Doenças Oncológicas	125
	<i>Gregório Pinheiro Soares</i>	
	<i>Danillo Zeferino de Oliveira Souza</i>	
	Introdução	125
	Epidemiologia e prevalência	125
	Fatores de risco e causas	126
	Patologia e classificação	127
	Sintomas, rastreio e diagnóstico	129
	Tratamento	132
	Efeitos colaterais e manejo	137
	Cuidados paliativos e de apoio	139
	Perspectivas futuras e pesquisa	140
Capítulo 16	Distúrbios Respiratórios do Sono em Idosos: Conceito, Diagnóstico e Tratamento	143
	<i>Karina Farah Sakumoto</i>	
	<i>Renato Ricci Kauffmann</i>	
	Introdução	143
	O sono no idoso	144
	Sono Normal	144
	Envelhecimento do sono	145
	Distúrbios respiratórios do sono (DRS)	145
	Conclusão	150
Capítulo 17	Disfagia e Doenças Pulmonares em Idosos	151
	<i>Gabriel Gifford Carneiro</i>	
	<i>Andresa Santos da Silva</i>	
	Introdução	151
	Epidemiologia	151
	Diagnóstico	152
	Tratamento	153
	Orientação a familiares	154
	Dieta de conforto	156
	Conclusão	157
Capítulo 18	Nutrição e Doenças Pulmonares	161
	<i>Julliana Lianzza Fernandes Silva Pinheiro</i>	
	<i>Mariana Staut Zukeran</i>	
	Introdução	161
	Anorexia do envelhecimento e desnutrição na pessoa idosa	161
	Estado nutricional e doenças pulmonares	164
	Pré-caquexia e caquexia: da identificação às estratégias de tratamento no contexto da doença pulmonar	165
	Conversa difícil: como abordar sobre a dieta de conforto versus via artificial de alimentação?	167
	Conclusão	168

Capítulo 19	Dispneia e Cuidados Paliativos em Doenças Respiratórias ...	171
	<i>Cecília Eugênio</i>	
	<i>Juliana Monteiro de Barros</i>	
	<i>Michella Yara Gatto</i>	
	<i>Midory Cristina Silvestre Namihira</i>	
	Introdução	171
	Dispneia	171
	Manejo de sintomas respiratórios mais comuns em cuidados paliativos ..	173
	Dispneia	173
	Tosse	176
	Secreção de vias respiratórias – broncorreia	177
	Medidas não farmacológicas	178
	Planejamento antecipado de cuidados	181
Capítulo 20	Desafios e Cuidados Psicossociais em Idosos com Doenças Respiratórias	185
	<i>Giovana Rossi Lenzi</i>	
	<i>Aline Nurchis Artifon</i>	
	Introdução	185
	Depressão e ansiedade	186
	Solidão e isolamento social	187
	Fragilidade social e rede de apoio	188
	Relacionamento amoroso	189
	Outros diagnósticos e quadros clínicos em saúde mental	190
	Conclusão	191
	Índice Remissivo	193

Introdução

Aline Nurchis Artifon

Thais Leibel Santanna Santos

O número de idosos no Brasil tem crescido significativamente nas últimas décadas. De acordo com o Censo de 2022 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a população brasileira com 60 anos ou mais atingiu cerca de 32 milhões de pessoas, o que representa aproximadamente 15,6% da população total.

O envelhecimento populacional crescente levou ao aumento da prevalência de doenças crônicas degenerativas, o que tem um impacto significativo na vida individual, nas dinâmicas familiares, nas políticas públicas e na distribuição de recursos na sociedade.

A idade cronológica, medida pelo tempo, não reflete de forma completa o verdadeiro estado de envelhecimento de uma pessoa, pois este é determinado por uma complexa interação entre fatores biológicos e socioambientais. A população geriátrica é bastante heterogênea, apresentando uma grande variedade em aspectos físicos, sociais e funcionais, sendo, portanto, primordial gerenciar as condições pulmonares nessa faixa etária.

A avaliação da saúde dos idosos requer mais do que a simples identificação de doenças. É importante também levar em consideração a capacidade do indivíduo de realizar atividades diárias de forma independente. Além disso, os sinais e sintomas apresentados pelos idosos, muitas vezes, são atípicos, exigindo dos profissionais de saúde uma observação atenta e uma compreensão sensível das queixas relatadas. Reconhecer essa diversidade é essência para oferecer um cuidado adequado e personalizado para cada indivíduo.

A prevalência de doenças pulmonares na população geriátrica é uma questão importante de saúde pública. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é a terceira principal causa de morte em todo o mundo, e o câncer de pulmão e de vias respiratórias, a neoplasia que causou o maior número de mortes por câncer em 2022.

A prevenção, o diagnóstico precoce e o tratamento adequado das doenças pulmonares são essenciais para a melhoria da qualidade de vida e a redução da mortalidade. Estratégias de promoção à saúde, vacinação e cessação do tabagismo, são fundamentais para mitigar os efeitos dessas doenças na população idosa.

À medida que a idade avança, o sistema respiratório sofre mudanças fisiológicas significativas. Além disso, as condições respiratórias dos idosos são, frequentemente, afetadas por comorbidades, o que pode influenciar tanto o diagnóstico quanto o tratamento e o prognóstico.

Este livro não apenas aborda as bases anatômicas e fisiológicas da pneumologia geriátrica, como também os aspectos clínicos e terapêuticos específicos dessa população. O objetivo é fornecer um guia abrangente para profissionais de saúde, destacando as características e desafios exclusivos da pneumologia no contexto geriátrico.

O foco é a importância de uma abordagem interdisciplinar no cuidado ao idoso, em que enfermagem, fisioterapia, nutrição e psicologia desempenham papéis fundamentais no manejo holístico do paciente com doenças respiratórias.

Esperamos que este livro seja uma ferramenta valiosa e uma fonte de conhecimento para todos aqueles que se dedicam ao cuidado respiratório de idosos, contribuindo para uma prática clínica mais informada e eficaz.